



# فصل اول

برنامه ریزی

.....

خدا یا به امید تو

برنامه هفته:

هفته ۱

				دروس اختصاصی							دروس عمومی				روزهای هفته
تولیزون	مدرسه آموزشگاه	خواب	مطالعه روزانه								زبان انگلیسی	عربی	دین و زندگی	ادبیات	
															روز اول
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز دوم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز سوم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز چهارم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز پنجم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز ششم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															روز هفتم
															مطالعه
															تعداد تست
															زمان اجرا
															جمع اجرا شده هفتگی
															جمع پیش‌بینی هفتگی
															نمره تراز

هفته‌های مرجع  
دفتر برنامه ریزی هوشمند

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:

[illegible]

اگر واقعاً خواهان تغییر زندگی هستی همین حالا بی درنگ آغاز کن.

«اوشو»

If you really want to change your life start immediately

اگر واقعاً خواهان تغییر زندگی هستی همین حالا بی درنگ آغاز کن.

«اوشو»

If you really want to change your life start immediately

جدول بررسی تست

«بهترین باش»

برنامه هفته:

هفته ۲

				دروس اختصاصی							دروس عمومی				روزهای هفته	هفته ۲
تولیزون	مدرسه آموزشگاه	خواب	مطالعه روزانه								زبان انگلیسی	عربی	دین و زندگی	ادبیات		
															روز اول	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز دوم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز سوم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز چهارم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز پنجم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز ششم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															روز هفتم	مطالعه
																تعداد تست
																زمان اجرا
															جمع اجرا شده هفتگی	
															جمع پیش‌بینی هفتگی	
															نمره تراز	

هفته‌های مرجع  
دفتر برنامه ریزی هوشمند

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:

[illegible]

روزی از فرمانروایی پرسیدند: تو که چند سال «پینه‌دوزی» بیش نبودی چگونه به فرمانروایی رسیدی؟ او پاسخ داد: «من پینه‌دوز خوبی بودم»

«چی.پی.واسونی»

وپی بودم»

پی. واسونی»



جدول بررسی تست



برنامه هفته: ..... به توانمندی‌هایم اعتماد می‌کنم. «نویسا»\*

هفته ۳				دروس عمومی				دروس اختصاصی										
روزهای هفته		ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی							مطالعه روزانه	خواب	آموزشگاه	مدرسه	تلویزیون		
روز اول	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز دوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز سوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز چهارم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز پنجم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز ششم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز هفتم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
جمع اجرا شده هفتگی																		
جمع پیش‌بینی هفتگی																		
نمره تراز																		

هفته‌های مدرسه

دفتر برنامه ریزی هوشمند

هفته‌های مرجع  
دفتر برنامه ریزی هوشمند

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته.....

\* نویسا: مؤلف

[illegible]

لب می کنند

«نویسا»

جدول بررسی تست

تنها شرط رسیدن به پیروزی داشتن اراده قوی است. شرایط دیگر اهمیتی ندارد.  
«گوته»

برنامه هفته:

هفته ۴

روزهای هفته				دروس عمومی							دروس اختصاصی							مطالعه روزانه	خواب	آموزشگاه	تلویزیون
روز اول	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز دوم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز سوم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز چهارم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز پنجم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز ششم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
روز هفتم	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی																
	تعداد تست																				
	زمان اجرا																				
جمع اجرا شده هفتگی																					
جمع پیش‌بینی هفتگی																					
نمره تراز																					

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:



[illegible]

هر چیزی را که عمیقاً باور داشته باشید برای تان به واقعیت بدل می‌شود. شما آنچه را که می‌بینید باور نمی‌کنید بلکه آن چیزی را می‌بینید که قبلاً به عنوان باور انتخاب کرده‌اید پس باید:

۱- باورهای محدودکننده‌ای را که مانع از موفقیت شما هستند شناسایی کنید.

۲- آنها را از بین ببرید.

«برایان تریسی»

«برایان تریسی»

جدول بررسی تست

یکی از رموز موفقیت شناخت دقیق کاری است که باید انجام دهیم.

برنامه هفته:

روزهای هفته				دروس عمومی				دروس اختصاصی							مطالعه روزانه	خواب	مدرسه	تلویزیون
روز اول	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی													
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز دوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز سوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز چهارم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز پنجم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز ششم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز هفتم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
جمع اجرا شده هفتگی																		
جمع پیش‌بینی هفتگی																		
نمره تراز																		

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:

[illegible]

آیا هیچ دربارۀ آنچه کشت می‌کنید اندیشیده‌اید؟

«واقعه - ۶۳»

« واقعه - ۶۳ »

جدول بررسی تست

غیر ممکن وجود ندارد.

برنامه هفته:

هفته ۶

روزهای هفته				دروس عمومی				دروس اختصاصی							مطالعه روزانه	خواب	آموزشگاه	تلفون
روز اول	مطالعه	ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی													
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز دوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز سوم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز چهارم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز پنجم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز ششم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
روز هفتم	مطالعه																	
	تعداد تست																	
	زمان اجرا																	
جمع اجرا شده هفتگی																		
جمع پیش‌بینی هفتگی																		
نمره تراز																		

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:

[illegible]

هنری مورد حاصل تجربیات خود را در چند عبارت خلاصه می‌کند:

- ناممکن وجود ندارد.
- ایمان ماده اصلی و خمیر مایه دستیابی به آرزوهاست.
- ایمان ابزار نیرومندی است که دیده نمی‌شود.

- ایمان ابزار نیرومندی است که دیده نمی شود.

جدول بررسی تست

«والت دیسنی»

من آموخته‌ام که کاملاً به خودم متکی باشم.

برنامه هفته:

هفته ۷

هفته ۷		دروس عمومی				دروس اختصاصی										
روزهای هفته		ادبیات	دین و زندگی	عربی	زبان انگلیسی							مطالعه روزانه	خواب	آموزشگاه	مدرسه	تلویزیون
روز اول	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز دوم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز سوم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز چهارم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز پنجم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز ششم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
روز هفتم	مطالعه															
	تعداد تست															
	زمان اجرا															
جمع اجرا شده هفتگی																
جمع پیش‌بینی هفتگی																
نمره تراز																

هفته‌های مدرسه

دفتر برنامه ریزی هوشمند

هفته‌های مرجع  
دفتر برنامه ریزی هوشمند

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته:

[illegible]

گاه زخمی که به پا داشته‌ام زیر و بم‌های زمین را به من آموخته است.

«سهراب سپهری»

» سہراب سپہری «

جدول بررسی تست

این هفته، هفته ظهور توانمندی‌هایم است. «نویسا»

برنامه هفته: .....



				دروس اختصاصی							دروس عمومی				هفته ۸		
مطالعه روزانه	خواب	مدرسه	تلویزیون								زبان انگلیسی	عربی	دین و زندگی	ادبیات		روزهای هفته	
																روز اول	
															تعداد تست		
																زمان اجرا	
																روز دوم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
																روز سوم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
																روز چهارم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
																روز پنجم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
																روز ششم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
																روز هفتم	
																تعداد تست	
																زمان اجرا	
هفته‌های مدرسه																جمع اجرا شده هفتگی	
دفتر برنامه ریزی هوشمند																	جمع پیش‌بینی هفتگی
																	نمره تراز

یادداشت‌های داوطلب و تحلیل برنامه هفته.....

.....