

Our bodies are wonderful machines. They are far more wonderful than any machines that men have ever built. Like all living things, they are made of tiny blocks of living material called cells. The cells are made of protoplasm. Protoplasm is a strange substance. Scientists know what elements it has in it, but they cannot put these elements together to make it.

There are billions of cells in a person's body. They are so tiny that no one can see them without a microscope. The cells are not all alike. There are many different kinds. Our muscles are very different from our bones because they are made of different kinds of cells. Our brains are not at all like our stomachs because the cells in them are not alike. Some parts of our bodies are made of cells of several different kinds.

آزمایشی سنجش آذر ۸۹

1. The passage is mainly about .....

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 1) living things      | 2) human body            |
| 3) wonderful machines | 4) questions and answers |

2. The pronoun "they" in the 2<sup>nd</sup> line refers to .....

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1) our bodies | 2) men           |
| 3) machines   | 4) living things |

3. Scientists, according to the passage, .....

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1) have made our bodies             | 2) know nothing about human body          |
| 3) have invented strange substances | 4) don't know enough to make a human body |

4. The cells, in a person's body .....

- |  |  |
|--|--|
| 1) are the same in the muscles and bones | 2) can be seen like the blocks in a building |
| 3) can only be found in the muscles      | 4) are not all the same                      |

5. Different parts of our bodies are different because .....

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1) their cells are different         | 2) only some of them have cells         |
| 3) some parts are bigger than others | 4) some people are stronger than others |

یکی از عوامل مهمی که در موفقیت شما در کنکور تأثیر فراوانی دارد، مدیریت صحیح زمان است. موقع حل هر متن، وقت بگیرید و مدت زمانی را که برای هر متن صرف می‌کنید در جدول پایین صفحه علامت بزنید. احتمالاً در شروع کار، خواندن متن‌ها وقت زیادی از شما می‌گیرد، ولی باید سعی کنید رفته رفته سرعت خود را بالا ببرید تا به قانه‌های سمت چپ جدول (good و excellent) برسید.

☐ excellent  
↓ 5 min.

☐ good  
5-6 min.

☐ average  
6-7 min.

☐ bad  
7-8 min.

☐ terrible  
8+ min.



Last summer, my wife Jane and I went to visit the town where we both grew up. We hadn't been there since we were married ten years ago.

First, we went to the neighborhood where my wife spent her childhood. It hadn't changed very much. The house where she was born was still there, but it was now a different color. The same neighbors still lived next door. They were very glad to see Jane and asked us to come in and have a cup of coffee. We learned about all the neighbors, old and new. Once a question was answered, she would ask the next. "What happened to the Dunbars who used to have the little yellow house on the corner?" "Who bought the old Johnsons' place in the next block?" "Do Fred and Martha Alberts still live down the street?" "What about Miss Burton, who lived alone in that extremely big house?"

Then we went to see the neighborhood where I grew up. What a disappointment! It was all changed. All the old houses I remembered were gone and in their place were some very modern ones. I didn't know any of the people who lived there.

آزمایشی سنجش فروردین ۸۴

1. The passage points out that Jane and her husband had not visited their hometown ..... .

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1) for ten years     | 2) for a short time      |
| 3) since last summer | 4) since their childhood |

2. According to the passage, Jane's neighborhood ..... .

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1) had not changed   | 2) had completely changed |
| 3) had changed a lot | 4) had not changed a lot  |

3. Jane learned all the news about her neighborhood by ..... .

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1) having a cup of coffee    | 2) asking a lot of questions  |
| 3) visiting different places | 4) visiting all the neighbors |

4. Jane's husband ..... .

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1) knew the people in both neighborhoods | 2) asked questions about the Dunbars |
| 3) found his hometown quite different    | 4) lived in a very large house       |

5. The best title for the passage would be ..... .

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1) Visiting the Old Houses in Town | 2) Talking about Old Neighbors and Friends |
| 3) Visiting New Neighbors          | 4) Spending the Holiday in Town            |



When many people are middle-aged – forty to sixty years old – they worry about their health. Some middle-aged people are afraid of old age. They don't want to be old, sick, and alone. On TV, they see athletes such as swimmers, baseball players, and tennis players. These middle-aged people would like to be strong, fast and young again too, but they think they are too old.

Are they really too old? Maybe not! There are some interesting surprises these days. More and more athletes are still playing sports when they are middle-aged, and they're playing well. Jimmy Connors, a tennis player, is almost fifty, and George Forman, a boxer, is over fifty. Some people swim or run every day even when they are elderly – over sixty years old. Rafer Johnson won a gold medal in the 1960 Olympics. He is still running, and he's over sixty. Their faces aren't young. They have gray in their hair. But they are healthy and strong. How do they do it? Are they special, or can anyone be like them?

Doctors of older people are studying how people grow old. They're learning how people might be healthy at any age. First, it's important to exercise – for example, swim, walk, run, play tennis, or play a team sport such as volleyball. Exercise is for everyone, not only young people. Second, people need to exercise their minds – to think! It's important at every age to study, read, and talk with people. Third, people need to eat a lot of vegetables and fruits and not much meat or sugar. Fourth, everyone needs to relax. People might try meditation! A 1989 study tells us something interesting. If older people meditate, they remember more and live longer.

آزمایشی سنمشن فرداد ۹۰

1. The main idea of the passage can be ..... .

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1) Worrying about Our Health | 2) Being Afraid of Old Age |
| 3) Wishing to Be Athletes    | 4) Staying Healthy         |

2. Which statement about the middle-aged people is NOT true?

- 1) The middle-aged people are too old to continue life.
- 2) The middle-aged people don't want to be old, sick and alone.
- 3) The middle-aged people would like to be strong, fast and young again.
- 4) There are many middle-aged athletes who are still playing some sports.

3. All of the following athletes are middle-aged EXCEPT ..... .

- |                  |                  |                   |                   |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 1) Rafer Johnson | 2) Jimmy Connors | 3) George Foreman | 4) Diego Maradona |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|

4. The word "they" in the last paragraph refers to ..... .

- |            |                 |           |           |
|------------|-----------------|-----------|-----------|
| 1) doctors | 2) older people | 3) people | 4) sports |
|------------|-----------------|-----------|-----------|

5. We can understand from the passage that ..... .

- 1) the elderly can never have strong memories
- 2) old people should exercise only their minds
- 3) doctors do not think old people are healthy
- 4) the elderly should get plenty of exercise

☐ excellent  
↓ 5 min.

☐ good  
5–6 min.

☐ average  
6–7 min.

☐ bad  
7–8 min.

☐ terrible  
8↑ min.



People who live in cold lands with snowy winters have always enjoyed winter sports such as sledding, skating, and skiing. Sleds, skates, and skis were commonly used for personal transport, and so it was natural that people should also enjoy races and other forms of snow and ice sports. It was only in the 19<sup>th</sup> century that people from not-so-cold countries (such as Britain) started to visit countries with snowy winters (such as Switzerland) to enjoy the fresh air, the mountain scenery, and the winter sports.

Today, each year, millions of people take winter sports holidays. They travel by road, air, or rail to one of the many skiing centres in North America, Europe, Australia, New Zealand, and elsewhere. Switzerland is particularly famous for its fashionable winter-sports resorts. Elegant St. Moritz offers not only skiing, skating, and curling but also the famous toboggan track known as the Cresta Run.

Winter sports are enjoyed in many countries, as a glance at the nations entering for the winter Olympic Games will show. The winter Olympic Games were held in the same year as the summer games (see OLYMPIC GAMES) from 1924 until 1992. From then on the winter games were to be held every four years from 1994, while the summer games were to alternate: to be held in 1996, 2000, and so on.

آزمایشی سنجش دی ۸۷

1. According to the passage, ..... started to visit countries with snowy winters.

- 1) people from all countries of the world      2) only people who live in cold lands
- 3) the native people from so-cold countries      4) people from the countries that are not very cold

2. Which sentence is NOT true about the passage?

People take winter sports holiday to ..... .

- 1) enjoy the fresh air      2) have a good sea view
- 3) have the winter sports      4) see the mountain scenery

3. Which country is the most famous for winter sports centers?

- 1) Australia      2) Switzerland
- 3) New Zealand      4) England

4. The word “glance” in the last paragraph is closest in meaning to a brief ..... .

- 1) visit      2) thought
- 3) form      4) look

5. The winter Olympic Games were held ..... .

- 1) in 1996, 2000 and so on      2) every four years from 1924 until 1992
- 3) in the year when summer games began      4) in the same season when summer games started



On March 26, 1662, Samuel Pepys and four friends had lunch at his home in London, England. They ate beef, cheese, two kinds of fish, and six chickens. They didn't eat any fruits or vegetables. More than three hundred years ago, people in Europe ate differently from today. They looked different too. In famous paintings by Titian, Rubens, and other artists, people weren't slender; they were overweight. But people three hundred years ago thought, "How attractive!" – not "How ugly!"

Today people are learning more about health. People in North America and Europe are changing their way of eating. They're eating a lot of fruits and vegetables. Many of the vegetables are raw. They aren't cooked because cooking takes away some vitamins, such as vitamins A, B, and C. People are eating less sugar. They're not eating much red meat. They're drinking less cola and coffee. They're eating low-fat foods.

People these days want to be slender, not fat. Sometimes people in North America go a little crazy to lose pounds. Thousands of them join diet groups, go to special diet doctors, or spend a lot of money at diet centers. Each year they spend more than \$30 billion on diets and diet products. Sometimes people gain back weight after a diet.

Diets are changing in many countries, but this isn't always good news. For example, the Japanese diet was very healthful for many years. People ate a lot of fish and vegetables. Now they're eating more and more beef, sugar, and dairy products – ice cream and cheese. This seems similar to Samuel Pepys' party, doesn't it? The problem with this change in diet is easy to see. There is more sickness such as heart disease. The changing diet is not good for the health of the Japanese people. آزمایشی سنجش فروردین ۹۰

1. Mr Samuel Pepys and his friends had all the following foods EXCEPT ..... .

- 1) cheese                      2) butter                      3) fish                      4) meat

2. The word "slender" in line 4 is closest in meaning to ..... .

- 1) fat                      2) short                      3) thin                      4) tall

3. Which statement about the passage is NOT true?

- 1) People eat less sugar in order not to get fat.  
2) Americans eat much red meat and fruits.  
3) People eat raw vegetables because cooking takes away vitamins.  
4) People in North America and Europe changed their way of eating.

4. People join diet group in order to ..... .

- 1) spend a lot of money    2) gain weight again    3) go a little crazy    4) get slender

5. Japanese diet was very healthful for many years because ..... .

- 1) people ate a lot of fish and vegetables  
2) the changing diet was not good for human health  
3) their diet seemed similar to Samuel Pepys' party  
4) they were eating more and more beef, sugar and ice-cream



Good health is important. It is important to see a doctor once or twice a year. The doctor can look at our bodies to .....<sup>1</sup> health problems and .....<sup>2</sup> them early. In this way it is often possible to avoid .....<sup>3</sup> illnesses. Many people pass through the clinic every day for checkups. Doctors .....<sup>4</sup> people to look after their bodies in order not to have health problems. It is a good piece of .....<sup>5</sup>. It is better to be safe than sorry.

آزمایشی سنجش آذر ۸۵

- |                |                 |                 |                   |
|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 1. 1) explain  | 2) discuss      | 3) discover     | 4) describe       |
| 2. 1) take off | 2) take care of | 3) take part in | 4) take away from |
| 3. 1) serious  | 2) useless      | 3) central      | 4) similar        |
| 4. 1) disagree | 2) recognize    | 3) manage       | 4) encourage      |
| 5. 1) advice   | 2) aspect       | 3) service      | 4) choice         |

Printing with movable type was invented in Europe about five centuries ago. No one is sure who invented it. John Gutenberg, who lived in Germany was .....<sup>1</sup> one of the earliest printers to use movable types. The inventor of printing did not inform his great .....<sup>2</sup> probably .....<sup>3</sup> he did not want anybody to know that his books were not done by hand. In those days people .....<sup>4</sup> that everything was better if it was done by hand. A .....<sup>5</sup> part of an early printer's work was making the many letters that were needed. To set up in type a page like this, for instance, would take 292 e's.

آزمایشی سنجش دی ۸۹

- |                 |              |                |              |
|-----------------|--------------|----------------|--------------|
| 1. 1) certainly | 2) regularly | 3) carefully   | 4) similarly |
| 2. 1) injury    | 2) discovery | 3) possibility | 4) quality   |
| 3. 1) whether   | 2) when      | 3) while       | 4) because   |
| 4. 1) defined   | 2) referred  | 3) thought     | 4) organized |
| 5. 1) difficult | 2) flexible  | 3) reasonable  | 4) straight  |



The great Johann Sebastian Bach was the eighth and youngest child of Johann Ambrosius. He was born at Eisenach .....<sup>1</sup>..... 21 March 1685. By the time he was ten, both his parents .....<sup>2</sup>....., and he went to live with his brother Johann Christoph at the small town of Ohrdruf. Johann Christoph .....<sup>3</sup>..... his brother the organ and Johann Sebastian also sang in the .....<sup>4</sup>..... of singers of the church where Johann Christoph was organist, and .....<sup>5</sup>..... learned to play the violin at this time. Johann Sebastian also achieved a high standard at school.

آزمایشی سنمیش اردیبهشت ۸۹

- |                |             |              |              |
|----------------|-------------|--------------|--------------|
| 1. 1) on       | 2) in       | 3) at        | 4) to        |
| 2. 1) has died | 2) died     | 3) had died  | 4) dies      |
| 3. 1) learned  | 2) taught   | 3) performed | 4) expressed |
| 4. 1) partner  | 2) activity | 3) scene     | 4) group     |
| 5. 1) heavily  | 2) probably | 3) strongly  | 4) softly    |

The Romans spoke of health in a proverb: "A healthy mind in a healthy body." In addition to physical health, an/a .....<sup>1</sup>..... of mental health is important. Too much mental stress can have a bad .....<sup>2</sup>..... on one's physical well-being. The human body is much more complicated than any machine. Yet it needs less day-to-day care .....<sup>3</sup>..... any machine. No machine can do all the things the body can do. No machine will work for 70 years or more, day and night, requiring only air, water, food, and only .....<sup>4</sup>..... simple rules. No machine has been made which can adjust to so many different .....<sup>5</sup>..... as the human body

سراسری تمبری ۹۱

- |                   |                 |               |                  |
|-------------------|-----------------|---------------|------------------|
| 1. 1) summarizing | 2) succeeding   | 3) separating | 4) understanding |
| 2. 1) device      | 2) effect       | 3) stance     | 4) phase         |
| 3. 1) than        | 2) from         | 3) with       | 4) of            |
| 4. 1) a little    | 2) little       | 3) a few      | 4) few           |
| 5. 1) definitions | 2) competitions | 3) conditions | 4) inventions    |



## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

بدن‌های ما دستگاه‌های شگفت‌انگیزی هستند. آن‌ها بسیار (A) شگفت‌انگیزتر از هر دستگاهی هستند که بشر تاکنون ساخته است. مثل تمام موجودات زنده، آن‌ها از تکه‌های بسیار کوچکی از ماده‌ی زنده به نام سلول ساخته شده‌اند. سلول‌ها (نیز) از پروتوپلاسم ساخته شده‌اند. پروتوپلاسم، ماده‌ی عجیبی است. دانشمندان می‌دانند که چه عناصری در خود دارد، اما آن‌ها نمی‌توانند با ترکیب کردن این عناصر آن را بسازند. در بدن یک شخص میلیاردها سلول وجود دارد. آن‌ها آن قدر ریز هستند که هیچ‌کس نمی‌تواند آن‌ها را بدون میکروسکوپ ببیند. تمام سلول‌ها یکسان (B) نیستند. آن‌ها انواع بسیار مختلفی دارند. ماهیچه‌های ما با استخوان‌های ما بسیار متفاوت هستند چون از نوع متفاوتی از سلول ساخته شده‌اند. مغز ما به هیچ وجه شبیه معده‌ی ما نیست چون سلول‌های درون آن‌ها یکسان نیستند. بعضی از بخش‌های بدن ما از چندین نوع مختلف سلول ساخته شده‌اند.

۱ این متن عمدتاً در مورد ..... است.

(۱) موجودات زنده

(۲) بدن انسان

(۳) دستگاه‌های شگفت‌انگیز

(۴) سؤال‌ها و پاسخ‌ها

۲ ضمیر they در خط دوم به ..... اشاره دارد.

(۱) بدن‌های ما

(۲) انسان‌ها

(۳) دستگاه‌ها

(۴) موجودات زنده

۳ دانشمندان، طبق متن، ..... .

(۱) بدن ما را ساخته‌اند

(۲) هیچ‌چیز در مورد بدن انسان نمی‌دانند

(۳) مواد عجیبی اختراع کرده‌اند

(۴) برای ساختن بدن انسان به اندازه‌ی کافی نمی‌دانند

۴ سلول‌ها در بدن یک فرد ..... .

(۱) در ماهیچه‌ها و استخوان‌ها یکسانند

(۲) می‌توانند مثل بلوک‌ها در یک ساختمان دیده شوند

(۳) فقط در ماهیچه‌ها یافت می‌شوند

(۴) همه یکسان نیستند

۵ بخش‌های مختلف بدن ما متفاوت هستند، زیرا ..... .

(۱) سلول‌های آن‌ها متفاوت است

(۲) فقط بعضی از آن‌ها سلول دارند

(۳) بعضی از بخش‌ها از بقیه بزرگ‌ترند

(۴) بعضی از افراد از بقیه قوی‌تر هستند

## نکات متن

A کلمه‌ی far را بیشتر جاها به معنی «دور، دور دست» می‌بینیم، ولی این کلمه یک کاربرد مهم دیگر هم دارد که در متن‌ها زیاد از آن استفاده می‌شود. وقتی این کلمه در کنار یک صفت دیگر (مخصوصاً یک صفت تفضیلی) بیاید، معنی «خیلی، بسیار» می‌دهد. مثلاً در خط اول این متن، کلمه‌ی far در کنار صفت تفضیلی more wonderful آمده و به همین دلیل، این عبارت را «بسیار شگفت‌انگیزتر» ترجمه کردیم.

B می‌توانیم معنی بعضی از کلمه‌های ناآشنای متن را با توجه به هم‌خانواده‌هایشان حدس بزنیم. به عنوان مثال، شاید معنی کلمه‌ی alike را که در خط دوم پاراگراف دوم متن آمده بدانیم، ولی با یک نگاه متوجه می‌شویم که این کلمه خیلی شبیه کلمه‌ی like است. همین که این را بفهمیم، می‌توانیم معنی تقریبی این کلمه‌ی جدید را حدس بزنیم. یادتان باشد که همیشه لازم نیست معنی دقیق کلمه‌های ناآشنا را متوجه شویم. در بیشتر مواقع معنی تقریبی یک کلمه هم کارمان را راه می‌اندازد.



## نکات سؤالات و پاسخ تشریحی

**۱** در سؤالاتی که موضوع اصلی متن را می‌پرسند، معمولاً مطمئن‌ترین راه این است که از روش حذف گزینه استفاده کنیم. در بیشتر سؤالات این تپیی، حداقل دو تا از گزینه‌های غلط، خیلی مشخص هستند و به راحتی می‌توانیم آن‌ها را حذف کنیم. گزینه‌های غلط این جور سؤالات معمولاً یکی از این سه حالت را دارند: ۱- بیش از حد جزئی ۲- بیش از حد کلی ۳- بی‌ارتباط با متن!

مثلاً در همین سؤال، گزینه‌ی ۳ بیش از حد جزئی است؛ یعنی فقط در یک قسمت کوچک متن به آن اشاره شده نه کل متن. گزینه‌ی ۱ بیش از حد کلی است؛ یعنی می‌تواند این متن به علاوه‌ی چند متن دیگر را دربرگیرد. گزینه‌ی ۴ هم که اصلاً ارتباطی با متن ندارد و راحت‌تر از همه حذف می‌شود.

**۲** برای پیدا کردن مرجع ضمیر، می‌توانیم گزینه‌ها را یکی‌یکی جای ضمیری که زیر آن خط کشیده شده بگذاریم و ببینیم که کدامیک از نظر معنایی به جمله‌ی ما می‌خورد. کلمه‌ی cell که آخر جمله آمده هم به ما کمک می‌کند که بفهمیم ضمیر they در این جمله به our bodies برمی‌گردد.

**۳** جمله‌ی آخر پاراگراف اول، جواب این سؤال را به ما نشان می‌دهد. دو گزینه‌ی اول این سؤال را با اطلاعات خودمان هم می‌توانیم خط بزنیم و نیازی به متن نداریم. برای رد کردن گزینه‌ی ۳ هم می‌توانیم عبارت strange substance را در متن پیدا کنیم (واسط خط سوم) و جمله‌ی آن را بخوانیم. می‌بینیم که این جمله و جمله‌ی بعد از آن، نادرستی گزینه‌ی ۳ را نشان می‌دهد.

**۴** در خط دوم پاراگراف دوم، گفته شده که سلول‌ها یکسان نیستند و انواع مختلفی دارند. این دقیقاً همان چیزی است که در گزینه‌ی ۴ این سؤال به آن اشاره شده است.

**۵** در پاراگراف دوم متن، چند عضو بدن با هم مقایسه شده‌اند و گفته شده که دلیل متفاوت بودن این اعضا این است که سلول‌های متفاوتی دارند. این اطلاعات، درست بودن گزینه‌ی ۱ را نشان می‌دهد. این سؤال را با روش حذف گزینه هم به راحتی می‌توانیم جواب بدهیم. در متن در مورد گزینه‌های ۳ و ۴ حرفی زده نشده و گزینه‌ی ۲ را هم که با اطلاعات خودمان می‌توانیم رد کنیم، چون می‌دانیم که «همه‌ی» اعضای بدن ما سلول دارند، نه فقط بعضی از آن‌ها!

## لغات خارج از کتاب

alike / adj.	یکسان، شبیه به هم	protoplasm / n.	زیست‌شناسی) پروتوپلاسم
* billionn / number	میلیارد	* substance / n.	ماده، جسم
* element / n.	عنصر		

لغاتی که با علامت ستاره مشخص شده‌اند، لغاتی هستند که طبق ادعای دیکشنری‌های لانگمن و آکسفورد، جزء پرکاربردترین لغات زبان انگلیسی هستند و بنابراین احتمال تکرار آن‌ها در سایر متن‌ها (از جمله متن‌های کنکور) بیشتر از بقیه‌ی لغات خارج از کتاب است. توصیه می‌کنیم که بعد از مسلط شدن به لغات داخل کتاب درسی، این لغات ستاره‌دار را حفظ کنید.

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

تابستان گذشته، من و همسر من جین رفتیم تا از شهری بازدید کنیم که هر دو در آن بزرگ شده بودیم. از ده سال پیش که ازدواج کردیم آنجا نرفته بودیم.

ابتدا به محله‌ای رفتیم که همسر من جین کودکی‌اش را آنجا گذرانده بود. آنجا زیاد تغییر نکرده بود. خانه‌ای که در آن متولد شده بود هنوز آنجا بود، اما اکنون رنگ متفاوتی داشت. هنوز همان همسایه‌ها در خانه‌های بغلی زندگی می‌کردند. آن‌ها از دیدن جین خیلی خوشحال بودند و از ما خواستند که داخل برویم و یک فنجان قهوه بخوریم. ما در مورد تمام همسایه‌های قدیمی و جدید خبر گرفتیم. همین که به یک سؤال پاسخ داده می‌شد، او سؤال بعدی را می‌پرسید. «چه اتفاقی برای خانواده‌ی دانبار (A) که یک خانه‌ی کوچک زرد رنگ در نیش کوچه داشتند (B) افتاد؟» «چه کسی خانه‌ی قدیمی خانواده‌ی جانسون (C) را در بلوک بغلی خرید؟» «آیا فرد و مارتا آلبرتس هنوز پایین همین خیابان زندگی می‌کنند؟» «خانم بارتون که تنها در آن خانه‌ی خیلی بزرگ زندگی می‌کرد چطور؟»

سپس به دیدن محله‌ای رفتیم که من در آنجا بزرگ شده بودم. چقدر ناامیدکننده! آنجا کاملاً تغییر کرده بود. تمام خانه‌های قدیمی‌ای که من به یاد داشتم رفته بودند و به جای آن‌ها خانه‌های بسیار جدیدی قرار داشت. هیچ‌یک از افرادی را که در آنجا زندگی می‌کردند نمی‌شناختم.

۱ متن به این اشاره می‌کند که جین و شوهرش زادگاه خود را ..... بازدید نکرده بودند.

✓ (۱) به مدت ده سال برای مدت کوتاهی

(۳) از تابستان گذشته از زمان کودکی‌اش

۲ طبق متن، محله‌ی جین .....

(۱) تغییر نکرده بود کاملاً تغییر کرده بود

(۳) بسیار تغییر کرده بود زیاد تغییر نکرده بود ✓ (۴)

۳ جین از طریق ..... از اخبار جدید محله‌ی خود آگاه شد.

(۱) خوردن یک فنجان قهوه پرسیدن سؤال‌های بسیار ✓ (۲)

(۳) بازدید کردن از مکان‌های مختلف ملاقات کردن تمام همسایه‌ها (۴)

۴ شوهر جین .....

(۱) مردم هر دو محله را می‌شناخت در مورد خانواده‌ی دانبار پرسید

✓ (۳) محله‌ی خود را کاملاً متفاوت یافت در یک خانه‌ی بسیار بزرگ زندگی می‌کرد

۵ بهترین عنوان برای این متن ..... خواهد بود.

(۱) بازدید کردن از خانه‌های قدیمی در شهر صحبت کردن در مورد همسایه‌ها و دوستان قدیمی ✓ (۲)

(۳) ملاقات کردن با همسایه‌های جدید سپری کردن تعطیلات در شهر (۴)

## نکات متن

**A** در زبان انگلیسی اگر بخواهیم به یک «خانواده» اشاره کنیم، قبل از نام خانوادگی the می‌آوریم و به آخر نام خانوادگی s اضافه می‌کنیم. مثلاً اگر نام خانوادگی یک نفر «عظیمی» باشد و بخواهیم بگوییم «خانواده‌ی عظیمی» باید بگوییم the Azimis. در خط هفتم این متن هم از همین ساختار استفاده شده و به خاطر همین، the Dunbars به صورت «خانواده‌ی دانبار» ترجمه شده است.

**B** عبارت used to در خط هفتم متن به کار رفته است، به عملی اشاره می‌کند که در گذشته انجام می‌شده ولی الان دیگر انجام نمی‌شود؛ یا وضعیتی که در گذشته وجود داشته ولی الان دیگر وجود ندارد. مثلاً جمله‌ی I used to live in London یعنی من «قبلاً» در لندن زندگی می‌کردم ولی الان دیگر در آنجا زندگی نمی‌کنم.

**C** وقتی آخر یک کلمه s داشته باشد و بخواهیم به آن کلمه (s) که نشان‌دهنده‌ی مالکیت است اضافه کنیم، به جای (s) فقط (') می‌آوریم. مثل کلمه‌ی Johnsons که در خط هشتم این متن آمده است: Johnsons + 's = Johnsons'

## نکات سوالات و پاسخ تشریحی

۱ در دو خط اول متن گفته شده که آن‌ها از وقتی که ازدواج کردند به زادگاهشان نرفته بودند و بلافاصله بعد از آن گفته شده که آن‌ها ده سال پیش ازدواج کرده‌اند؛ یعنی ده سال بود که به زادگاهشان نرفته بودند.

۲ پاراگراف دوم نشان می‌دهد که محله‌ی جین تقریباً مثل ده سال پیش باقی مانده است، پس خیلی راحت متوجه می‌شویم که گزینه‌های ۲ و ۳ اشتباه هستند. بین گزینه‌های ۱ و ۴ هم گزینه‌ی ۴ را انتخاب می‌کنیم، چون دقیقاً معادل جمله‌ای است که در آخر خط اول پاراگراف دوم آورده شده است. محله‌ی جین هم یک سری تغییرات جزئی کرده (مثلاً رنگ خانه‌ای که جین در آن متولد شده فرق کرده)، ولی در کل، این محله «خیلی» تغییر نکرده است.

۳ در پاراگراف دوم گفته شده که جین و شوهرش به خانه‌ی یکی از همسایه‌ها رفتند و کلی سؤال پرسیدند و سراغ بقیه‌ی همسایه‌ها را گرفتند. پس گزینه‌ی ۲ جواب این سؤال است.

۴ پاراگراف آخر، محله‌ی شوهر جین را توصیف می‌کند که کاملاً عوض شده است. یعنی گزینه‌ی ۳ جواب صحیح است. جمله‌ی آخر متن نادرستی گزینه‌ی ۱ را نشان می‌دهد. گزینه‌ی ۲ هم به این دلیل اشتباه است که خود جین درباره‌ی خانواده‌ی دانبار سؤال کرده، نه شوهرش. گزینه‌ی ۴ هم که اصلاً ربطی به شوهر جین ندارد و مربوط به یکی از همسایه‌های جین می‌شود.

۵ در متن بیشتر درباره‌ی «همسایه‌های» قدیمی صحبت شده، نه «خانه‌های» قدیمی. پس گزینه‌ی ۱ اشتباه است. گزینه‌ی ۳ هم بی‌ارتباط با متن است، چون در هیچ جای متن در مورد همسایه‌های «جدید» حرفی زده نشده است. گزینه‌ی ۴ هم بیش از حد جزئی است و نهایتاً یکی دو خط اول متن را شامل می‌شود. با کنار رفتن این گزینه‌ها، تنها گزینه‌ای که باقی می‌ماند گزینه‌ی ۲ است که بیشترین ارتباط را با مفهوم کلی متن دارد.

## لغات خارج از کتاب

* corner / n.	گوشه، نبش، کنج	* neighborhood / n.	محله، محل
* disappointment / n.	نامیدی، مایه‌ی ناامیدی	* point out / phr v.	اشاره کردن، خاطرنشان کردن
* extremely / adv.	بی‌نهایت، خیلی		

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

بسیاری از افراد وقتی که میان سال می شوند - چهل تا شصت ساله (A) - نگران سلامتی خود می شوند. بعضی از افراد میان سال از پیری می ترسند. آن ها نمی خواهند پیر، بیمار و تنها باشند. در تلویزیون، آن ها ورزشکارانی همچون شناگران، بازیکنان بیس بال و تنیس بازان را می بینند. این افراد میان سال می خواهند که آن ها هم دوباره قوی، سریع و جوان باشند، اما تصور می کنند که بیش از حد پیر هستند. آیا آن ها واقعاً بیش از حد پیر هستند؟ شاید نه! امروزه شگفتی هایی وجود دارند. ورزشکاران بیشتر و بیشتری در حالی که میان سال هستند هنوز به ورزش کردن می پردازند، خوب هم بازی می کنند. جیمی کانرز، که یک تنیس باز است، تقریباً پنجاه سال دارد و جرج فورمن، که یک بوکسور است، بیش از پنجاه سال دارد. بعضی از افراد حتی وقتی که سالخورده هستند - بیش از شصت ساله - هر روز شنا می کنند یا می دونند. رافر جانسون در سال ۱۹۶۰ در المپیک مدال طلا برد. او هنوز می دود و بیشتر از شصت سال دارد. چهره های آن ها جوان نیست. موهایشان خاکستری شده است. اما سالم و قوی هستند. چطور این کار را می کنند؟ آیا آن ها خاص هستند، یا هر کسی می تواند مثل آن ها باشد؟

پزشکان افراد مسن تر در حال مطالعه ای این هستند که افراد چگونه پیر می شوند. آن ها دارند می آموزند که چطور افراد ممکن است در هر سنی سالم باشند. اولاً، ورزش کردن مهم است - برای مثال، شنا کردن، پیاده روی کردن، دویدن، تنیس بازی کردن، یا یک ورزش گروهی مثل والیبال بازی کردن. ورزش برای همه است، نه فقط افراد جوان. دوماً، افراد نیاز دارند که ذهن خود را تمرین دهند - (یعنی) فکر کنند! در هر سنی مطالعه کردن، خواندن و صحبت کردن با مردم مهم است. سوماً افراد نیاز دارند که مقدار زیادی سبزیجات و میوه بخورند و گوشت و شکر کمتری مصرف کنند. چهارم این که همه به آرامش داشتن نیاز دارند. افراد ممکن است به مکاشفه بپردازند. یک پژوهش که در سال ۱۹۸۹ انجام شد چیز جالبی به ما می گوید. اگر افراد مسن تر به مکاشفه بپردازند، بیشتر به یاد می آورند و زمان طولانی تری زندگی می کنند.

۱ ایده اصلی متن می تواند ..... باشد.

۱) نگرانی در مورد سلامتی مان (۲) ترسیدن از سن پیری (۳) آرزوی ورزشکار بودن (۴) ✓ سالم ماندن

۲ کدام گفته در مورد افراد میان سال صحیح نیست؟

۱) ✓ افراد میان سال برای ادامه ی زندگی بیش از حد پیر هستند.

۲) افراد میان سال نمی خواهند پیر، بیمار و تنها باشند.

۳) افراد میان سال دوست دارند دوباره قوی، سریع و جوان باشند.

۴) ورزشکاران میان سال بسیاری هستند که هنوز بعضی از ورزش ها را انجام می دهند.

۳ تمام ورزشکاران زیر میان سال هستند، به جز ..... .

۱) ✓ رافر جانسون (۲) جیمی کانرز (۳) جرج فورمن (۴) دیگو مارادونا

۴ کلمه ی they در پاراگراف آخر به ..... اشاره دارد.

۱) ✓ پزشکان (۲) افراد مسن تر (۳) افراد (۴) ورزش ها

۵ از این متن می توانیم بفهمیم که ..... .

۱) افراد مسن هرگز نمی توانند حافظه ی قوی داشته باشند (۲) افراد پیر فقط باید ذهن خود را تمرین دهند

۳) دکترها تصور نمی کنند که افراد مسن سالم هستند (۴) ✓ افراد مسن باید خیلی ورزش کنند

## نکات متن

A گاهی اوقات نویسنده یک سری کلمات را در متن تعریف می کند یا در موردشان توضیح می دهد. یکی از راه های تعریف کردن یک کلمه در متن این است که بعد از کلمه، توضیحی داخل پرانتز، بین دو کاما یا بین دو خط تیره آورده می شود؛ مثل عبارت forty to sixty years old که در خط اول این متن بعد از کلمه ی middle-aged آمده و در واقع این کلمه را تعریف می کند. وقتی در متن چنین مواردی را دیدید، خیلی به آن ها دقت کنید، چون در بسیاری از مواقع از این تعریف ها در سؤالات استفاده می شود (مثل سؤال سوم همین متن).

## نکات سؤالات و پاسخ تشریحی

- ۱** سه گزینه‌ی اول هر کدام به یک قسمت کوچک متن اشاره دارند و بیش از حد جزئی‌اند، پس نمی‌توانند نشان‌دهنده‌ی ایده‌ی اصلی متن باشند. ولی گزینه‌ی ۴ بیشتر متن را دربرمی‌گیرد.
- ۲** بهتر است این تیپ سؤالات (یعنی سؤالاتی که از ما می‌پرسند کدام گزینه درست یا غلط است) را بگذاریم برای آخر! چون معمولاً این سؤالات وقت‌گیر هستند و برای جواب دادن به آن‌ها باید چند جای مختلف متن را چک کنیم. برای گزینه‌ی ۱ در پاراگراف دوم متن چند مثال نقض داریم و خیلی راحت متوجه می‌شویم که این گزینه طبق متن درست نیست.
- ۳** برای این‌که به این سؤال جواب بدهیم، باید به تعریف میان‌سال‌ی که در خط اول متن آمده دقت کنیم. نویسنده گفته که افراد میان‌سال بین ۴۰ تا ۶۰ سال دارند. باید ببینیم که کدام گزینه در این تعریف نمی‌گنجد. در خط سوم پاراگراف دوم درباره‌ی گزینه‌های ۲ و ۳ صحبت شده و گفته شده که آن‌ها حدود ۵۰ سال دارند، پس میان‌سال هستند و حذف می‌شوند. گزینه‌ی ۴ هم که اصلاً در متن نیامده و نمی‌تواند جواب این سؤال باشد. با حذف این گزینه‌ها، فقط گزینه‌ی ۱ باقی می‌ماند که طبق خط‌های چهارم و پنجم پاراگراف دوم، بیشتر از ۶۰ سال دارد؛ یعنی میان‌سال نیست و می‌تواند پاسخ این سؤال باشد.
- ۴** با گذاشتن گزینه‌ها به جای ضمیر *they* و توجه کردن به معنی جمله، متوجه می‌شویم که این ضمیر به کلمه‌ی *doctors* که در اول جمله‌ی قبل آمده اشاره دارد.
- ۵** به کلمه‌های *never* و *only* که در گزینه‌های ۱ و ۲ آمده‌اند دقت کنید. چنین کلماتی که یک «حکم کلی و مطلق» درباره‌ی چیزی می‌دهند معمولاً باعث می‌شوند که گزینه‌هایی که این‌ها در این‌جا کلمات در آن‌ها آمده‌اند اشتباه باشند. گزینه‌ی ۳ هم که با توصیه‌هایی که در پاراگراف آخر آمده تناقض دارد. بنابراین فقط گزینه‌ی ۴ باقی می‌ماند که طبق خط‌های دوم و سوم پاراگراف آخر، پاسخ صحیح است.

## لغات خارج از کتاب

* baseball / n.	(ورزش) بیس‌بال	meditate / v.	به مکاشفه پرداختن، تأمل کردن
boxer / n.	بوکسور، مشت‌زن	meditation / n.	مکاشفه، تأمل، تفکر
* elderly / adj.	سالخورده، مسن	middle-aged / adj.	میان‌سال
* fourth / adj.	چهارم، چهارمین	* surprise / n.	تعجب، شگفتی

### ترجمه متن و پاسخ کلیدی

افرادی که در سرزمین‌های سردسیر با زمستان‌های پربرف زندگی می‌کنند همیشه از ورزش‌های زمستانی همچون سورتمه‌سواری، اسکیت‌سواری و اسکی کردن لذت برده‌اند. از سورتمه، اسکیت و اسکی معمولاً برای حمل و نقل شخصی استفاده می‌شد، بنابراین طبیعی بود که مردم از مسابقه و اشکال دیگر ورزش‌های برفی و یخی لذت ببرند. تنها در قرن نوزدهم بود که مردمان کشورهای نه چندان سردسیر (A) (مثل بریتانیا) شروع به بازدید کردن از کشورهایی نمودند که زمستان‌های برفی داشتند (مثل سوئیس) تا از هوای تازه، مناظر کوهستانی و ورزش‌های زمستانی لذت ببرند. امروزه، هر سال میلیون‌ها نفر به تعطیلات ورزش‌های زمستانی می‌روند. آن‌ها از طریق جاده‌ای، هوایی یا با راه‌آهن به یکی از چندین مرکز (B) اسکی که در آمریکای شمالی، اروپا، استرالیا، نیوزیلند و مناطق دیگر وجود دارد سفر می‌کنند. به ویژه سوئیس برای تفریح‌گاه‌های شیک ورزش‌های زمستانی خود معروف است. (تفریح‌گاه) سنت موریتز زیبا نه تنها اسکی کردن، اسکیت‌سواری و بازی سنگ‌سُر را ارائه می‌کند، بلکه مسیر لوژسواری مشهور که به «کریستاران» معروف است را نیز داراست.

همان‌طور که نگاهی به ملت‌هایی که به المپیک ورزش‌های زمستانی وارد می‌شوند نشان می‌دهد، در بسیاری از کشورها از ورزش‌های زمستانی لذت برده می‌شود. از سال ۱۹۲۴ تا ۱۹۹۲ بازی‌های المپیک زمستانی و بازی‌های تابستانی در یک سال برگزار می‌شد (مطلب مربوط به «بازی‌های المپیک» را ببینید). پس از آن قرار بر این شد که بازی‌های زمستانی از سال ۱۹۹۴ هر چهار سال (یک بار) برگزار شوند، در حالی که بازی‌های تابستانی به تناوب (بازی‌های زمستانی) انجام شوند: یعنی در سال‌های ۱۹۹۶، ۲۰۰۰ و غیره برگزار شوند.

۱ طبق متن، ..... شروع به بازدید از کشورهایی کردند که زمستان‌های پربرف دارد.

- (۱) مردم تمام کشورهای جهان  
(۲) فقط مردمی که در سرزمین‌های سردسیر زندگی می‌کنند  
(۳) مردم بومی کشورهای سردسیر  
(۴✓) مردم کشورهایی که زیاد سرد نیستند

۲ کدام جمله در مورد این متن صحیح نیست؟

مردم به تعطیلات ورزش‌های زمستانی می‌روند تا ..... .

- (۱) از هوای تازه لذت ببرند  
(۲✓) چشم‌انداز خوبی از دریا داشته باشند  
(۳) ورزش‌های زمستانی انجام دهند  
(۴) مناظر کوهستانی ببینند

۳ کدام کشور برای مراکز ورزش‌های زمستانی‌اش معروف‌ترین است؟

- (۱) استرالیا  
(۲✓) سوئیس  
(۳) نیوزیلند  
(۴) انگلستان

۴ کلمه‌ی glance (نگاه، نگاه اجمالی) در پاراگراف آخر نزدیک‌ترین معنی را به یک ..... کوتاه دارد.

- (۱) بازدید  
(۲) فکر  
(۳) شکل  
(۴✓) نگاه

۵ بازی‌های المپیک زمستانی ..... برگزار شد.

- (۱) در سال‌های ۱۹۹۶، ۲۰۰۰ و غیره  
(۲) از سال ۱۹۲۴ تا ۱۹۹۲ هر چهار سال یک بار  
(۳✓) در سالی که بازی‌های تابستانی شروع شد  
(۴) در همان فصلی که بازی‌های تابستانی شروع شد

### نکات متن

**A** گاهی اوقات چند کلمه با یک خط تیره‌ی کوچک که در زبان انگلیسی به آن hyphen می‌گویند، به هم وصل می‌شوند و یک کلمه‌ی بزرگ‌تر را می‌سازند. در این‌گونه مواقع می‌توانیم با توجه به معنی تک‌تک کلمات، معنی کلمه‌ی بزرگ‌تر را حدس بزنیم؛ مثل کلمه‌ی not-so-cold (نه چندان سردسیر) که در خط چهارم این متن آمده است.

**B** املاء آمریکایی و بریتانیایی بعضی از کلمات کمی با هم فرق دارند؛ مثل کلمه‌ی centre (املاء بریتانیایی) که در خط دوم پاراگراف دوم این متن آمده و ما عادت داریم که آن را به صورت center (املاء آمریکایی) ببینیم. این تفاوت‌های ظاهری جزئی معمولاً تأثیری بر معنی کلمات ندارند و مشکلی برایمان ایجاد نمی‌کنند.

## نکات سؤالات و پاسخ تشریحی

- ۱ صورت این سؤال بر از کلمات کلیدی است که خیلی راحت می‌توانیم آن‌ها را در متن پیدا کنیم. جواب هم معمولاً در اطراف همین کلمات کلیدی است. جمله‌ی بعد از جای خالی عیناً در خط‌های چهارم و پنجم متن آمده است. عبارتی که قبل از این جمله در متن آورده شده درست بودن گزینه‌ی ۴ را نشان می‌دهد.
- ۲ هر جا در متن دیدیم که نویسنده در حال ارائه کردن یک «لیست» است، باید زیر آن خط بکشیم. معمولاً از این لیست‌ها در سؤالات استفاده می‌شود. در جمله‌ی آخر پاراگراف اول، یکی از همین لیست‌ها آورده شده که اگر موقع خواندن متن به آن دقت کرده باشیم، خیلی راحت متوجه می‌شویم که فقط گزینه‌ی ۲ در این لیست آورده نشده است.
- ۳ کلمه‌ی famous کلمه‌ی کلیدی این سؤال است که باید در متن دنبال آن بگردیم. عبارت particularly famous که در خط سوم پاراگراف دوم آمده، معادل عبارت most famous در صورت این سؤال است.
- ۴ سؤالات معنی کلمه و مرجع ضمیر را می‌توانیم موقع خواندن متن، وقتی به کلمه‌ای که زیر آن خط کشیده شده رسیدیم، جواب بدهیم، چون برای جواب دادن به این تیپ سؤالات معمولاً به قسمت‌های دیگر متن احتیاجی نداریم و کافی است که همان جمله‌ای که کلمه‌ی مورد نظر در آن آورده شده (یا نهایتاً یکی دو جمله بعد از آن) را بخوانیم تا اطلاعات کافی را به دست بیاوریم. پس این سؤال می‌توانست اولین سؤالی باشد که در این متن به آن جواب می‌دهیم.
- ۵ موقع خواندن متن، هر جا «عدد» یا «تاریخ» دیدیم باید علامت بزنیم، چون معمولاً در سؤالات از این اعداد استفاده می‌شود. گزینه‌ی ۱ در جمله‌ی آخر متن آمده و مربوط به بازی‌های تابستانی است، نه بازی‌های زمستانی که صورت سؤال از ما خواسته است. پس این گزینه اشتباه است. عبارت every four years و تاریخی که در گزینه‌ی ۲ آمده، در متن کنار هم آورده نشده‌اند و در دو جمله‌ی مختلف هستند. پس این گزینه هم کنار می‌رود. از طرف دیگر، در متن صحبتی از فصل نشده است، بنابراین گزینه‌ی ۴ هم خط می‌خورد و فقط گزینه‌ی ۳ باقی می‌ماند که در خط دوم پاراگراف آخر به آن اشاره شده است.

## لغات خارج از کتاب

alternates / v.	متناوب کردن، یک در میان کردن	* resort / n.	تفریح‌گاه، استراحت‌گاه
* commonly / adv.	عموماً، معمولاً	scenery / n.	منظره، چشم‌انداز
curling / n.	(بازی) سنگ‌سره	skate / n.	اسکیت
* elegant / adj.	زیبا، قشنگ	ski / n.	اسکی
* elsewhere / adv.	جای دیگر	sled / n.	سورتیه
* glance / n.	نگاه، نظر اجمالی	sledding / n.	سورتیه‌سواری
* native / adj.	بومی	snowy / adj.	برفی، پربرف
* particularly / adv.	به خصوص، به ویژه	toboggan / n.	لوژ، لوژسواری

### ترجمه متن و پاسخ کلیدی

در ۲۶ مارچ سال ۱۶۶۲، ساموئل پیپس و چهار دوستش در خانه‌اش در لندن انگلستان ناهار خوردند. آن‌ها گوشت گاو، پنیر، دو نوع ماهی و شش مرغ را خوردند. آن‌ها هیچ میوه و سبزیجاتی نخوردند. بیش از سیصد سال پیش، مردم در اروپا (به شیوه‌های متفاوت از امروز (غذا) می‌خوردند. آن‌ها متفاوت نیز به نظر می‌رسیدند. در نقاشی‌های معروف تی‌تی‌آن، روبنز و دیگر هنرمندان، افراد باریک‌اندام نبودند، (بلکه) اضافه وزن (۸) داشتند (چاق بودند). اما مردم سیصد سال پیش فکر می‌کردند «چقدر جذاب!» نه «چقدر زشت!».

امروزه مردم بیشتر در مورد سلامتی می‌آموزند. مردم در آمریکای شمالی و اروپا در حال تغییر دادن شیوهی (غذا) خوردن خود هستند. آن‌ها میوه و سبزیجات زیادی می‌خورند. بسیاری از این سبزیجات خام هستند. آن‌ها پخته نمی‌شوند چون پختن بعضی از ویتامین‌ها، مانند ویتامین‌های آ، ب و ث را از بین می‌برد. مردم شکر کمتری می‌خورند. آن‌ها زیاد گوشت قرمز نمی‌خورند. آن‌ها کمتر نوشابه و قهوه می‌خورند. آن‌ها غذاهای کم‌چرب می‌خورند.

امروزه مردم می‌خواهند لاغراندام باشند، نه چاق. بعضی اوقات مردم در آمریکای شمالی دیوانه‌ی کم کردن (چند) پوند هستند. هزاران نفر از آن‌ها به گروه‌های رژیم می‌پیوندند، نزد دکترهای متخصص رژیم می‌روند و پول بسیاری در مراکز رژیمی خرج می‌کنند. هر ساله آن‌ها بیش از ۳۰ میلیارد دلار برای رژیم و محصولات رژیمی خرج می‌کنند. گاهی اوقات افراد پس از رژیم دوباره وزنشان بالا می‌رود.

رژیم‌ها در بسیاری از کشورها در حال تغییر هستند، اما این همیشه خبر خوبی نیست. برای مثال، رژیم ژاپنی برای سال‌ها بسیار سالم بود. مردم مقدار زیادی ماهی و سبزیجات می‌خوردند. اکنون آن‌ها (هر روز) بیشتر و بیشتر گوشت گاو، شکر و محصولات لبنی - (مثل) بستنی و پنیر - می‌خورند. این شبیه مهمانی ساموئل پیپس به نظر می‌سد، این‌طور نیست؟ مشکل این تغییر در رژیم به آسانی قابل مشاهده است. بیماری‌های بیشتری مثل امراض قلبی وجود خواهد داشت. این رژیم در حال تغییر برای سلامتی مردم ژاپن خوب نیست.

۱ آقای ساموئل پیپس و دوستانش همه‌ی این غذاها را داشتند به جز ..... .

(۱) پنیر (۲✓) کره (۳) ماهی (۴) گوشت

۲ کلمه‌ی slender (لاغر، باریک‌اندام) در خط ۴ نزدیک‌ترین معنی را به ..... دارد.

(۱) چاق (۲) قد کوتاه (۳✓) لاغر (۴) قد بلند

۳ کدام گفته در مورد متن صحیح نیست؟

(۱) مردم کمتر شکر می‌خورند تا چاق نشوند.

(۲✓) آمریکایی‌ها گوشت قرمز و میوه‌های زیادی می‌خورند.

(۳) مردم سبزیجات خام می‌خورند چون پختن ویتامین‌ها را از بین می‌برد.

(۴) مردم در آمریکای شمالی و اروپا شیوهی (غذا) خوردن خود را تغییر داده‌اند.

۴ مردم به گروه‌های رژیمی می‌پیوندند تا ..... .

(۱) پول زیادی خرج کنند (۲) دوباره وزن زیاد کنند (۳) کمی دیوانه شوند (۴✓) لاغراندام شوند

۵ رژیم ژاپنی برای سال‌ها بسیار سالم بود، زیرا ..... .

(۱✓) مردم مقدار زیادی ماهی و سبزیجات می‌خورند

(۳) رژیم آن‌ها شبیه مهمانی ساموئل پیپس به نظر می‌رسید (۴) آن‌ها (هر روز) بیشتر و بیشتر گوشت گاو، شکر و بستنی می‌خورند

### نکات متن

A می‌توانیم معنی بعضی از کلمات ناآشنا را با دقت کردن به اجزای سازنده‌ی آن‌ها حدس بزنیم. مثلاً کلمه‌ی overweight که در اواخر خط چهارم متن آمده، ترکیبی است از دو کلمه‌ی over (بیشتر، بالاتر، اضافه) و weight (وزن). اگر معنی این دو کلمه را با هم ترکیب کنیم، می‌توانیم حدس بزنیم که کلمه‌ی overweight باید به معنی «چاق، دارای اضافه وزن» باشد.



### نکات سؤالات و پاسخ تشریحی

۱ در این متن هم یک سؤال از لیستی که در متن آمده طرح شده است. در خط دوم متن، نویسنده لیستی از چیزهایی که ساموئل و دوستانش برای ناهار خوردند را آورده است. اگر موقع خواندن متن به این لیست دقت کرده باشیم، الان مثل آب خوردن می‌توانیم جواب این سؤال را پیدا کنیم!

۲ در متن گفته شده که افراد slender نبودند و overweight بودند. اگر توانسته باشیم طبق نکته‌ی «A» معنی کلمه‌ی overweight را حدس بزنیم، برعکس آن می‌شود معنی slender. حتی اگر این‌جا هم معنی این کلمه را متوجه نشویم، وقتی به جمله‌ی اول پاراگراف سوم برسیم، جواب کاملاً مشخص می‌شود. عبارت not fat که در این جمله بعد از slender آمده جای شکی برایمان باقی نمی‌گذارد.

۳ این سؤال از آن دسته سؤالاتی است که باید موقتاً آن‌ها را کنار بگذاریم و بعد از جواب دادن به بقیه‌ی سؤالات، به سراغ آن‌ها بیاییم، چون صورت این‌گونه سؤالات نشانه‌ای ندارد که برای پیدا کردن جواب صحیح در متن به ما کمک کند و باید خود گزینه‌ها را یکی‌یکی چک کنیم. خط چهارم پاراگراف دوم دقیقاً برعکس مطلبی را که در گزینه‌ی ۲ آمده نشان می‌دهد. در این جمله‌ی متن گفته شده که مردم (آمریکایی‌ها) زیاد گوشت قرمز «نمی‌خورند». بنابراین جمله‌ای که در گزینه‌ی ۲ گفته شده درست نیست و با توجه به NOT true که در صورت سؤال آمده، باید همین گزینه را به عنوان جواب این سؤال انتخاب کنیم.

۴ همه‌ی گزینه‌های این سؤال در متن آمده‌اند. برای این‌که جواب این سؤال را پیدا کنیم باید دقت کنیم که سؤال از ما چه می‌خواهد. کلمه‌ی in order to که قبل از نقطه‌چین در صورت سؤال آمده نشان می‌دهد که این سؤال، «هدف» پیوستن به گروه‌های رژیمی را از ما می‌خواهد و طبق پاراگراف سوم متن، هدف از این کار، وزن کم کردن و لاغر شدن است؛ یعنی گزینه‌ی ۴. بقیه‌ی گزینه‌های این سؤال هم در همین پاراگراف آمده‌اند، ولی نشان‌دهنده‌ی «هدف» نیستند و نمی‌توانند پاسخ صحیح باشند.

۵ همان‌طور که گفتیم، ترتیب سؤالات معمولاً به ترتیب اطلاعات متن است. پس آخر آمدن این سؤال نشان می‌دهد که احتمالاً جواب آن باید در اواخر متن باشد. به راحتی می‌توانیم جمله‌ی صورت سؤال را در دو خط اول پاراگراف آخر پیدا کنیم. در این صورت می‌بینیم که بلافاصله بعد از این جمله، جمله‌ی گزینه‌ی ۱ آورده شده است.

### لغات خارج از کتاب

* artist / n.	هنرمند، نقاش	low-fat / adj.	کم چرب
* beef / n.	گوشت گاو	overweight / adj.	چاق، دارای اضافه وزن
* billion / number	میلیارد	* pound / n.	(واحد وزن) پوند
cola / n.	نوشابه، کولا	* product / n.	محصول، فرآورده
* crazy / adj.	دیوانه، شیفته	* raw / adj.	خام، نپخته
dairy / n.	لبنی، (مربوط به) لبنیات	sickness / n.	بیماری، مریضی
* diet / n.	رژیم غذایی	slender / adj.	لاغر، باریک‌اندام
* gain / v.	به دست آوردن، کسب کردن	* ugly / adj.	زشت، بی‌ریخت
healthful / adj.	سالم، سلامت‌بخش	vitamin / n.	ویتامین

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

داشتن) سلامت کامل مهم است. مهم است که سالی یک یا دو بار نزد یک پزشک بروید. پزشک می‌تواند با نگاه کردن (معاینه کردن) بدن ما به مشکلات سلامتی ما پی‌ببرد و در مراحل اولیه به آن رسیدگی کند. به این شکل اغلب جلوگیری کردن از بیماری‌های خطرناک امکان‌پذیر است. بسیاری از افراد هر روزه برای معاینه به درمانگاه سر می‌زنند. پزشکان مردم را تشویق می‌کنند که مراقب بدن‌های خود باشند تا دچار مشکلات سلامتی نشوند. این توصیه‌ی خوبی است. در امان بودن بهتر از تأسف خوردن است.

۱ توضیح دادن	۲ بحث کردن	۳✓ کشف کردن؛ پی بردن	۴ توصیف کردن
۲ (لباس) درآوردن	۲✓ مراقبت کردن از، رسیدگی کردن به	۳ شرکت کردن در	۴ بیرون بردن از
۳✓ ۱ جدی؛ خطرناک	۲ بی‌فایده	۳ مرکزی	۴ مشابه
۴ ۱ مخالفت کردن	۲ شناختن؛ تشخیص دادن	۳ اداره کردن	۴✓ تشویق کردن
۵✓ ۱ توصیه، نصیحت	۲ جنبه، لحاظ	۳ خدمت	۴ انتخاب

## نکات و توضیحات

۱ وقتی موقع خواندن متن، به یک جمله رسیدیم که بیشتر از یک نقطه‌چین دارد، باید تا آخر جمله را بخوانیم، نه این‌که وقتی به نقطه‌چین اول رسیدیم خواندن جمله را متوقف کنیم و سراغ گزینه‌های آن برویم. خیلی وقت‌ها در ادامه‌ی جمله نشانه‌ها یا اطلاعاتی می‌آید که برای پیدا کردن پاسخ صحیح به درمان می‌خورد. پس هرچقدر هم که جمله طولانی باشد، باید سعی کنیم تا آخر آن را بخوانیم و بعد برگردیم و به سؤالات آن پاسخ بدهیم. دو سؤال اول این متن هم به همین شکل طرح شده‌اند و هر دو در یک جمله آمده‌اند.

## لغات خارج از کتاب

گذشتن، عبور کردن؛ سر زدن \* pass through / phr v. بازبینی، کنترل؛ (پزشکی) معاینه  
checkup / n.

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

چاپ با استفاده از حروف چاپی متحرک حدود پنج قرن پیش در اروپا اختراع شد، هیچ کس مطمئن نیست که چه کسی آن را اختراع کرده است. جان گوتنبرگ که در آلمان زندگی می کرد مطمئناً یکی از اولین چاپ کنندگانی بوده است که از حروف چاپی متحرک استفاده کرده است. مخترع چاپ کشف بزرگ خود را اعلام نکرد، احتمالاً به این دلیل که نمی خواست کسی بداند کتاب های او به وسیله ی دست نوشته نشده اند. در آن ایام مردم فکر می کردند هر کاری که به وسیله ی دست انجام شده باشد بهتر است. یکی از قسمت های سخت کار چاپ کننده های نخستین ساختن حروف متعدد مورد نیاز بود. برای مثال ایجاد کردن صفحه های مثل این، به ۲۹۲ حرف e احتیاج دارد.

۱ ✓ (۱) مطمئناً	(۲) به طور منظم	(۳) با دقت	(۴) به طور مشابه
۲ (۱) آسیب، صدمه	(۲ ✓) کشف، اکتشاف	(۳) امکان، احتمال	(۴) کیفیت؛ ویژگی
۳ (۱) چه؛ که آیا	(۲) هنگامی که، وقتی	(۳) هنگامی که، وقتی	(۴ ✓) چون، به این دلیل که
۴ (۱) تعریف کردن	(۲) اشاره کردن؛ مراجعه کردن	(۳ ✓) فکر کردن	(۴) سازمان دهی کردن
۵ (۱ ✓) سخت، دشوار	(۲) انعطاف پذیر	(۳) معقول، منطقی	(۴) مستقیم، صاف

## نکات و توضیحات

۲ خود اسم discovery (کشف، اکتشاف) که پاسخ این سؤال است در کتاب درسی نیامده، ولی فعل discover (کشف کردن، پی بردن) که هم خانواده ی آن است در کتاب درسی به کار رفته است. در بخش کلوز تست گاهی اوقات از هم خانواده های کلماتی که در کتاب درسی خوانده ایم سؤال طرح می شود. در این گونه مواقع باید سعی کنیم معنی تقریبی این کلمه را حدس بزنیم. علاوه بر این، برای اطمینان حاصل کردن از جوابمان می توانیم از روش حذف گزینه هم استفاده کنیم.

۳ یکی از مهم ترین مباحث گرامری که در بخش کلوز تست مورد سؤال قرار می گیرد مبحث «حروف ربط» است. کلماتی که در گزینه های این سؤال آمده اند حروف ربط «شرط»، «زمان» و «علت» هستند که در گرامر درس اول کتاب پیش دانشگاهی توضیح داده شده اند. جملات قبل و بعد از نقطه چین با هم رابطه ی «علت و معلولی» دارند و برای وصل کردن آن ها به یکدیگر به یک حرف ربط «علت» نیاز داریم. به همین دلیل حرف ربط because را به عنوان پاسخ این سؤال انتخاب می کنیم.

## لغات خارج از کتاب

* discovery / n.	کشف، اکتشاف	* printing / n.	چاپ
* instance / n.	مورد، نمونه، مثال	* set up / phr v.	ایجاد کردن، تأسیس کردن
* for instance	برای مثال، به عنوان نمونه، مثلاً	* similarly / adv.	به طور مشابه، مثل هم، یک جور
movable / adj.	متحرک، قابل حمل		

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

یوهان سباستین باخ بزرگ هشتمین و کوچکترین فرزند یوهان آمبرسیوس بود. او در ۲۱ مارچ سال ۱۶۸۵ در آیزناخ به دنیا آمد. تا وقتی که به ده سالگی رسید، هر دو والدین او مرده بودند و او رفت که با برادرش یوهان کریستف در شهر کوچک اردورف زندگی کند. یوهان کریستف به برادرش ارگ را یاد داد و یوهان سباستین در گروه خوانندگان کلیسایی که یوهان کریستف در آن نوازنده‌ی ارگ بود نیز می‌خواند، و احتمالاً در این زمان بود که نواختن ویولون را آموخت. یوهان سباستین در مدرسه نیز به سطح بالایی دست یافت.

۱ ✓ (حرف اضافه‌ی روز)	۲ (حرف اضافه‌ی ماه یا سال)	۳ (حرف اضافه‌ی ساعت)	۴ به
۲ مرده‌اند	۲ مردند	۳ ✓ مرده بودند	۴ می‌میرند
۳ (۱) یاد گرفتن	۲ ✓ یاد دادن	۳ انجام دادن	۴ بیان کردن
۴ (۱) شریک؛ یار	۲ فعالیت، کار	۳ صحنه؛ منظره	۴ ✓ گروه، دسته
۵ (۱) به شدت، خیلی	۲ ✓ احتمالاً، شاید	۳ به شدت، قویاً	۴ به نرمی، با ملایمت

## نکات و توضیحات

۱ در زبان انگلیسی هر حرف اضافه‌ای کاربرد خاص خودش را دارد و معمولاً بعد یا قبل از کلمه‌ی خاصی مورد استفاده قرار می‌گیرد. مهم‌ترین حروف اضافه‌ای که برای اشاره به «زمان» به کار می‌روند on, in و at هستند:

on 21 March 1685 - on March 21

on برای اشاره به تاریخی که در آن «روز» آمده است:

in March - in 1685 - in March, 1685

in برای اشاره به تاریخی که در آن «روز» نیامده و فقط «ماه» یا «سال» آورده شده است:

at 7 o'clock - at 8:30

at برای اشاره به ساعت:

۲ یکی از مباحث مهم گرامری که در بخش کلوز تست از آن سؤال طرح می‌شود بحث «زمان‌ها» است. زمان جمله‌ای که نقطه‌چین در آن آمده «گذشته» است، پس گزینه‌هایی که به زمان «حال» اشاره دارند حذف می‌شوند؛ یعنی گزینه‌های ۱ و ۴. دقت داشته باشید که زمان حال کامل (have/has + p.p.) که در گزینه‌ی ۱ آمده، در زبان فارسی جزء زمان‌های «گذشته» است و به آن «ماضی نقلی» می‌گوییم، ولی این زمان در زبان انگلیسی جزء زمان‌های «حال» محسوب می‌شود و به همین دلیل به آن «حال کامل» (Present Perfect) می‌گوییم. گزینه‌های ۲ و ۳ به زمان گذشته اشاره دارند و باید از بین این دو یکی را انتخاب کنیم. برای این کار باید با کاربرد زمان گذشته‌ی کامل (had + p.p.) که در گزینه‌ی ۳ آمده است و در فارسی به آن «ماضی بعید» می‌گوییم، آشنایی داشته باشیم.

زمان گذشته‌ی کامل غالباً وقتی به کار می‌رود که بخواهیم نشان دهیم که در گذشته، عملی قبل از عمل دیگری انجام شده است. به عنوان مثال، در این متن، «ده ساله بودن» این فرد مربوط به گذشته است و به همین دلیل به صورت گذشته‌ی ساده (was) نشان داده شده است، ولی «مردن والدینش» قبل آن اتفاق افتاده (در واقع گذشته‌ی گذشته است) و به صورت گذشته‌ی کامل (had died) آورده می‌شود. علاوه بر این، آمدن عبارت by the time (تا وقتی که، تا قبل از این‌که) هم می‌تواند در رسیدن به پاسخ این سؤال به ما کمک کند، چون این عبارت معمولاً همراه زمان گذشته‌ی کامل آورده می‌شود.

## لغات خارج از کتاب

* achieve / v.	(موفقیت و غیره) دست یافتن به، رسیدن به	* singer / n.	خواننده، آوازخوان
* eighth / adj.	هشتم، هشتمین	* softly / adv.	به نرمی، با ملایمت
* heavily / adv.	به شدت، خیلی	* standard / adj.	معیار، ملاک، استاندارد
* organ / n.	اندام، عضو؛ (موسیقی) ارگ	violin / n.	ویولن
organist / n.	ارگ‌زن، نوازنده‌ی ارگ		

## ترجمه متن و پاسخ کلیدی

رومیان در ضرب‌المثلی در مورد سلامتی گفته‌اند: «عقل سالم در بدن سالم است». علاوه بر سلامت بدنی، (داشتن) درکی از سلامت ذهنی نیز با اهمیت است. فشار ذهنی بیش از حد می‌تواند تأثیر بدی روی سلامت بدنی شخص بگذارد. بدن انسان بسیار پیچیده‌تر از هر ماشینی است. با وجود این نسبت به هر ماشینی به مراقبت روزمره‌ی کمتری نیاز دارد. هیچ ماشینی نمی‌تواند تمام کارهایی را که بدن (انسان) انجام می‌دهد، انجام دهد. هیچ ماشینی نمی‌تواند برای ۷۰ سال یا بیشتر، روز و شب کار کند، (در حالی که) فقط به هوا، آب، غذا و تنها چند قانون ساده نیاز داشته باشد. هیچ ماشینی ساخته نشده است که مثل بدن انسان بتواند با این همه شرایط متفاوت سازگار شود.

۱	خلاصه کردن	۲	موفق شدن	۳	جدا کردن	۴✓	درک، فهم
۲	وسیله، ابزار	۲✓	تأثیر، اثر	۳	طرز ایستادن؛ نقطه نظر	۴	مرحله، دوره
۳✓	از، نسبت به	۲	از	۳	با	۴	از، علامت کسره
۴	۱) کمی، مقداری (مثبت)	۲) کمی، مقداری (منفی)	۳✓	چند، تعدادی (مثبت)	۴	چند، تعدادی (منفی)	
۵	۱) تعریف‌ها	۲) رقابت‌ها	۳✓	شرایط	۴	اختراعات	

## نکات و توضیحات

۳ آمدن صفت تفضیلی less (کمتر) قبل از جای خالی نشان می‌دهد که در جای خالی باید از *than* استفاده کنیم. همان‌طور که می‌دانید، صفات تفضیلی برای مقایسه‌ی دو نفر یا دو چیز به کار می‌روند و معمولاً بعد از آن‌ها *than* می‌آید؛ مثلاً:

Ali is **taller than** Bahram.

علی قدبلندتر از بهرام است.

There were **more** people there **than** I expected.

افراد بیشتری نسبت به آنچه انتظار داشتیم در آن جا بودند.

۴ تفاوت چهار گزینه‌ی این سؤال در این است که *a little* و *little* به معنی «مقدار کمی» هستند و بعد از آن‌ها اسم «غیرقابل شمارش» می‌آید، ولی *a few* و *few* به معنی «تعداد کمی» هستند و بعد از آن‌ها اسم «قابل شمارش» آورده می‌شود. گزینه‌های این سؤال را از یک لحاظ دیگر هم می‌توان با هم مقایسه کرد و آن این است که *a little* و *a few* در جمله مفهوم «مثبت» دارند و نشان‌دهنده‌ی چیزی هستند که «کم ولی کافی» است، ولی *few* و *little* مفهوم «منفی» دارند و به چیزی اشاره می‌کنند که «کم ولی ناکافی» است؛ مثلاً:

We have **a little** time before our flight. We **can** drink a coffee.

ما قبل از پروازمان کمی وقت داریم. می‌توانیم یک قهوه بنوشیم.

We have **little** time before our flight. We **can't** drink a coffee.

ما قبل از پروازمان وقت کمی داریم. نمی‌توانیم یک قهوه بنوشیم.

در این جمله، بعد از جای خالی اسم قابل شمارش *rules* (قوانین) آمده است، پس *a little* و *little* نمی‌توانند گزینه‌ی صحیح باشند و کنار می‌روند. از بین دو گزینه‌ی باقیمانده، با توجه به این‌که جمله مفهوم مثبت دارد، باید *a few* را به عنوان گزینه‌ی صحیح انتخاب کنیم.

برای رسیدن به جواب این سؤال، می‌توانیم از یک راه‌حل ساده‌تر هم استفاده کنیم. بعد از کلمه‌ی *only* فقط می‌توانیم از *a few* و *a little* استفاده کنیم. با توجه به قابل شمارش بودن اسم *rules* که بعد از جای خالی آمده، *a little* هم خط می‌خورد و فقط *a few* باقی می‌ماند.

## لغات خارج از کتاب

* adjust / v.	تطبیق دادن؛ سازگار شدن	Roman / adj. n.	رومی، (مربوط به) روم
day-to-day / adj.	روزمره، هر روزه	* stress / n.	استرس، فشار روحی
proverb / n.	ضرب‌المثل	well-being / n.	سلامت